

JOGA || VŠAĎE

# YOGA WELLNESS & TREKKING

Pozývame Vás na víkend plný jogy, aktívneho pohybu v prírode pre začiatočníkov a pokročilých pod záštitou JOGA || VŠAĎE so Zuzanou Plevovou a Jaroslavom Pávekom, certifikovanými inštruktormi jogy.



**18.-20. jún 2010**  
**Kúpele Vyšné Ružbachy**  
**GRAND HOTEL STRAND\*\*\*\***

## Cena pobytu zahŕňa:

- » ubytovanie v Grand Hoteli Strand \*\*\*\*  
2 noci s polopenziou (formou bufetových stolov)
- » celodenný vstup do Aqua thermal wellness (bazény, sauny, masážne trysky, solárium) a fitness
- » zľava 10% na všetky liečebné procedúry poskytované v Grand Hoteli Strand \*\*\*\*
- » jogový program na každý deň (sunrise yoga, ashtanga yoga, trekking yoga, late night yoga)
- » treking v prírode
- » večerná grilovačka
- » strážené parkovanie
- » kúpeľný poplatok

cena za pobyt: 129 €

[www.ruzbachy.sk](http://www.ruzbachy.sk)  
[www.jogavsade.sk](http://www.jogavsade.sk)

## Registrácia

- » hotel STRAND: [anetta@ruzbachy.sk](mailto:anetta@ruzbachy.sk)
- » JOGA || VŠAĎE : [www.jogavsade.sk](http://www.jogavsade.sk)

info: 0907 413 090